



Nombre Profesora	Camila Cruzat
Curso	5to B
Asignatura	Educación Física y Salud
Evaluación (nombre de la unidad o tema a evaluar)	CUALIDADES FÍSICAS COMPLEMENTARIAS: COORDINACIÓN Realizar diferentes ejercicios de coordinación en un cuadrado formando en el suelo.
Fecha de la evaluación	MIÉRCOLES 26 DE MAYO
Contenidos y Habilidades a evaluar	OA1: Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades OA6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal Habilidad a evaluar: Desarrollar - Aplicar
Valor porcentual de la prueba con relación a las pruebas definidas para el semestre	Equivale 60 % de la primera nota del Semestre.